

5 DICEMBRE – GIORNATA MONDIALE DEL VOLONTARIATO – I VOLONTARI DELLA FONDAZIONE ROTA

In Fondazione Rota sono presenti 22 volontari che operano nei diversi servizi e attività che scandiscono le giornate degli ospiti.

Gli attuali volontari sono giunti in Fondazione spinti da diversi motivi e in tempi diversi, chi da qualche mese, chi da alcuni anni.

In particolare i volontari si occupano di questi servizi: laboratorio creativo, attività ludiche e di animazione, tombolate, addobbo dei reparti e degli spazi esterni, gestione di momenti ricreativi al centro diurno, attività individuali richieste dagli ospiti, accompagnamento alla messa, al servizio di parrucchiera, nelle uscite sul territorio. Ogni volontario sceglie quale è il servizio che preferisce e mette a disposizione il tempo che può.

I volontari sono preziosi per la Fondazione e permettono agli ospiti di vivere esperienze e di rispondere ad alcuni loro bisogni che altrimenti non sarebbe possibile soddisfare.

Ma chi meglio di loro può esprimere cosa significa essere volontario?! Abbiamo fatto loro alcune domande che riportiamo con alcune risposte.

COSA TI HA SPINTO A DIVENTARE VOLONTARIO? PERCHÉ IN FONDAZIONE?

- Volontà di aiutare gli altri e sostenere la struttura
- Sono un ex dipendente e volevo mantenere il legame creato con gli ospiti
- Sentivo la necessità di dedicare tempo agli altri
- Adoro stare con gli anziani e avevo saputo che la Fondazione cercava volontari
- Mia mamma ha vissuto in Fondazione per anni e quando noi familiari non potevamo esserci, c'erano i volontari che si occupavano di soddisfare i suoi desideri
- Ho sempre voluto fare il volontario ma prima non avevo tempo, in passato andavo a trovare un parente in una RSA e notavo che i volontari svolgevano varie mansioni e gli ospiti ne erano felici!
- Dopo la pensione avevo il desiderio di essere utile a qualcuno
- La voglia di stare in un gruppo di persone e di essere d'aiuto a qualcuno. Ho scelto la Fondazione perché è una casa che mi sta a cuore.

COSA TI PORTI A CASA DA UN SERVIZIO?

- I sorrisi e la gratitudine degli ospiti
- La soddisfazione di aver fatto qualcosa di buono per il prossimo
- La loro soddisfazione nell'aver realizzato qualcosa di bello
- La soddisfazione di donare momenti di spensieratezza, facendo sentire gli ospiti importanti e capaci
- È un'occasione di arricchimento personale, tornata a casa ho un senso di pace e leggerezza
- Fa bene all'anima e al cuore, si riceve molto di più di quanto si dia
- Ossigenazione pura, il sorriso, la gioia sui loro volti
- Piccoli gesti che riempiono il cuore
- Il servizio mi impegna poco tempo ma è di tale intensità emotiva che rende questo tempo prezioso per la mia crescita interiore e spirituale
- I sorrisi degli ospiti e le loro risate, vedere che mentre partecipano alle attività non pensano ai loro dolori
- Sono contenta di poter alleviare, anche se per poco tempo, il loro stato mentale

- Ogni volta imparo qualcosa sui valori umani, da ciò che di buono tante vite hanno vissuto e mi trasmettono
- Affetto incondizionato (spero di esserne all'altezza!)
- Ho imparato che se il loro fisico è piegato, spesso non lo è il cuore e la mente
- Fare volontariato in Fondazione mi motiva, percependo che ognuno di noi ha valore
- Mi sento gratificata dal rapporto con le persone
- Tornata a casa rifletto sull'esperienza vissuta, mi piace pensare di aver fatto passare del tempo diverso ad alcuni ospiti, aiutandoli a soddisfare qualche desiderio e magari facendogli dimenticare momentaneamente i cattivi pensieri.

QUALI SONO LE DIFFICOLTA' CHE INCONTRI (frustrazioni/fatiche personali)?

- Mi rendo conto che il tempo che riesco a dare non basta mai
- Accettare il loro "grazie" e non riuscire a far capire loro che sono io che li ringrazio per la testimonianza di fede di cui mi fanno dono
- Se abitassi più vicino potrei fare di più!

COSA HAI SCOPERTO DELLA FONDAZIONE ROTA? COSA DOVREBBE SAPERE CHI NON E' MAI ENTRATO?

- Dovrebbe sapere che ognuno può fare qualcosa per far vivere momenti speciali agli anziani e che parlare con loro è molto interessante
- Che qui si incontrano persone con voglia di vivere
- Dovrebbe essere informato del valore che ha questa struttura: efficiente, moderna, con personale motivato
- Ho scoperto che la struttura è come una famiglia. Frequentando la Fondazione gli ospiti ti conoscono e tu conosci loro e si creano dei bei legami.
- Dovrebbe sapere che l'ospite è trattato come una persona da ascoltare e da aiutare, al quale viene offerto molto da tutto il personale
- Ho riscontrato la presenza di un numero maggiore di educatori e di volontari rispetto al passato, questo penso sia un punto di forza, non scontato, per rendere sereno e stimolante il tratto di vita che gli anziani trascorrono qui
- Ho scoperto che i professionisti della Fondazione sono persone valide che svolgono il loro lavoro con pazienza e disponibilità
- Dovrebbe sapere che a fare volontariato si riceve molto di più di quanto si dà, in termini di relazioni umane.

RACCOGLIAMO LE VOSTRE RIFLESSIONI SOTTOFORMA DI SLOGAN:

- Il regalo più grande che tu possa fare a qualcuno è il tuo tempo.
- Entra in Fondazione, è "casa" per tutti!
- L'amore che ricevi è maggiore dell'amore che dai!
- I capelli grigi hanno bisogno di giorni colorati, vieni a dare una mano!
- Tante gocce d'acqua fanno un fiume, tante persone che dedicano un'ora del loro tempo, fanno felici tante persone sole.
- Con te potremo fare ancora di più!
- Fai volontariato, tanto amore donato!
- Fare servizio in Fondazione è una preziosa occasione
- Se il volontario desideri fare, in Fondazione Rota ti devi recare!

GRAZIE INFINITE VOLONTARI!

E se qualcuno desidera unirsi a questa grande famiglia, non esiti a contattarci!