



# Cosa bolle in pentola?



## Giornata del Diabete

Domenica 12 novembre, presso il Poliambulatorio di Fondazione Rota, grazie alla collaborazione di Lions Club Valle Brembana e Farmacia Morlotti, si è svolta la prova gratuita della glicemia. È un'iniziativa, ormai consolidata, che offre la possibilità di capire come prevenire, anche in caso di un'eventuale familiarità, questa malattia subdola.

Quest'anno hanno aderito al nostro service circa 75 persone. Si è constatato che, rispetto agli scorsi anni, c'è stato un aumento dei casi con valori oltre i parametri, e pertanto un maggior coinvolgimento dei medici specialisti presenti per un consulto.



## Premiazioni concorso di disegno "I noni e i neùcc"





Grazie alla collaborazione tra Amministrazione Comunale e Fondazione Rota, il 26 novembre, presso il Centro Dott. Giacomo Locatelli, si è svolta la cerimonia di premiazione del concorso "I noni e i neùcc".

Gli alunni della Scuola dell'Infanzia e Primaria di Almenno S. Salvatore hanno realizzato 140 disegni raffiguranti il legame tra nonni e nipoti.



La commissione ha deciso di non stilare una classifica dei tre primi vincitori, come di consuetudine, ma di considerarli a pari merito.

Ecco i nominativi dei vincitori della Scuola dell'Infanzia: Andrea Arrigoni, Viola Tironi, Sofia Zuccala e di quelli della Scuola Primaria: Nicole Bergonzi, Niccolò Gragnoli, Victoria Zanchi.

Un applauso va a tutti i piccoli disegnatori che hanno partecipato all'iniziativa! Prima della premiazione, tutti i presenti si sono divertiti un sacco con lo spettacolo del burattinaio Piero Roncelli. Il sig. Piero è riuscito a catturare l'attenzione dei bimbi (e non solo) e a farli partecipare attivamente e rumorosamente con il personaggio del Gioppino (Oì Giupì).

## Percorso formativo per volontari



È terminato mercoledì 29 novembre il percorso formativo, per volontari, aperto a tutta la cittadinanza, strutturato in quattro serate.



La partecipazione è stata positiva e molto attiva; alcuni dei presenti erano già volontari, attivi da alcuni anni in Fondazione, altri di primo pelo.







Le serate hanno toccato temi attuali e stimolanti e quindi non è mancato il confronto tra i presenti.

Si è parlato di bisogni e di fragilità delle persone anziane, dell'importanza della comunicazione, del ruolo centrale del volontariato (anche all'interno della nostra struttura) e dei vari tipi di demenza, patologia purtroppo molto diffusa anche sul nostro territorio.

Al termine dell'ultima serata si è approfittato dell'evento per ringraziare i volontari per il loro operato festeggiando con un dolce e del buon vino!

Doveroso ringraziare tutti i partecipanti e tutti i formatori per la disponibilità dimostrata. Sul sito della Fondazione Rota - alla voce volontariato - sono disponibili le slides che sono state proiettate durante le serate.







## Il mese è iniziato con delle belle novità!

Dal confronto in equipe è nata la decisione di incrementare la macro - animazione con nuove attività, come le isole ludiche e il cineforum, che hanno così allargato l'offerta ricreativa aggiungendosi ai due appuntamenti mensili con il trio musicale.

Durante le isole ludiche si propongono i giochi di una volta, in piccoli gruppi, e per il cineforum vengono proposti film concordati con gli ospiti. Le scelte del mese sono state: **"Gli allegri legionari"** di Oliver Hardy e Stan Laurel e **"Totò cerca moglie"**.

Queste attività si svolgono con l'aiuto degli educatori, dell'animatrice, delle volontarie e di Ni-



cole, la volontaria del servizio civile. Gli ospiti hanno accolto con entusiasmo le proposte partecipando numerosi.

