

IN FONDAZIONE ROTA TUTTE LE OCCASIONI SON BUONE PER FESTEGGIARE!

*A cura del servizio animazione della Fondazione Rota*

Finalmente, dopo tante restrizioni per limitare il diffondersi dei contagi legati alla pandemia, gli anziani possono ritrovarsi per condividere momenti di allegria, di amicizia, di svago ..... allietati dalla presenza dei parenti e delle volontarie che operano in Fondazione! E, come un tempo, tutte le occasioni sono motivo di ritrovo e di festa.

Nei mesi di febbraio e marzo sono state proposte varie iniziative a carattere educativo e risocializzante in aggiunta a quelle che vengono portate avanti quotidianamente.

### **14 febbraio San Valentino “Festa degli innamorati”**

In questa festa speciale gli operatori hanno proposto agli anziani di abbellire il salone animazione con tanti cuori di varie dimensioni. Una volontaria ha ritagliato le varie forme mentre gli ospiti, con varie tecniche di lavorazione, hanno iniziato a dipingere e hanno realizzato dei veri capolavori. Le loro opere d'arte sono state messe in vetrina, visibili a tutti .... appese ai muri o ai vetri, penzolanti dai lampadari. Non vi resta che passare in Fondazione per lustrarvi gli occhi!









### **A carnevale ogni scherzo vale!**

Il giorno 21 febbraio, martedì grasso, alcune volontarie si sono trasformate in simpatiche mascherine e hanno sfilato in tutti i reparti portando colori, allegria, spensieratezza, frittelle e chiacchiere ..... Da subito la loro presenza ha portato sui visi degli ospiti molto stupore che si è poi trasformato in gioia.







### **8 marzo “Festa della donna”**

Il salone animazione, abbellito dai lavori di ospiti e volontarie, si è trasformato in una passerella dove hanno sfilato tante modelle con abiti spettacolari per celebrare la festa della donna. Il salone era gremito di ospiti e parenti che attendevano la partenza della sfilata di moda. In molte si sono fatte belle per l'occasione: ospiti, operatrici, volontarie ... che hanno scelto un abito per loro significativo, che ha rappresentato il loro essere donna, la loro cultura, il loro apparire al mondo.

Un grazie particolare alle donne dietro le quinte che hanno acconciato, pettinato, truccato le modelle trasformandole in fate!

La donna più giovane era nel pancino della sua mamma ... tutte bravissime e bellissime! La loro uscita è stata accompagnata da canzoni di cantautori che nelle loro canzoni parlano di donne, di amori, di sofferenze, ma anche di gioia e di amicizia. Sono stati momenti emozionanti e c'è stata l'occasione di approfondire passioni e lavori svolti durante un'intera vita da donna. Un'ospite ha parlato del suo lavoro di preside e del rapporto che ha costruito negli anni con i suoi ragazzi nonché alunni.

Il palco era abbellito con quadri dipinti da un'ospite che è una vera artista della pittura e da un'altra che sferruzza tutto il giorno e ha realizzato una gonna meravigliosa che è stata esposta su un bellissimo cartellone ... senza parlare delle borse, scarpe e cappelli multicolore che abbellivano la sala insieme ai fiori colorati e alle minose che

profumavano l'ambiente. Non sono mancate le poesie lette ad alta voce in onore di ogni donna. Sul finale anche le ospiti in carrozzella hanno sfilato, condotte dalle modelle, tra gli applausi della folla. Un giorno davvero speciale che evidenzia l'importanza dei bisogni delle nostre anime e non solo dei nostri corpi.











### **Visita della scuola secondaria di Cepino**

Fondazione Rota ha ricevuto, con piacere, alcune visite dei ragazzi della scuola secondaria di primo grado di Cepino, che hanno affiancato i nostri ospiti in alcune attività a carattere ludico quali tombola, mercante in fiera, ...

La partecipazione era volontaria e nella prima data stabilita per l'incontro il numero degli alunni era esiguo, ma nelle date successive i partecipanti aumentavano progressivamente in quanto vi è stato un passaparola positivo tra i ragazzi che si sono ritenuti soddisfatti dell'esperienza.

In ogni incontro veniva inizialmente spiegata la giornata - tipo che si trascorre in una realtà come la nostra e come si articola il lavoro degli educatori; successivamente i ragazzi venivano accompagnati ogni volta in un reparto differente per conoscere gli ospiti.

Abbiamo potuto notare come gli studenti, inizialmente timidi nell'approcciare il nuovo contesto, si siano subito messi in gioco per aiutare gli anziani: hanno stabilito un contatto, rispettando i loro tempi e non sostituendosi a loro in modo da promuoverne le autonomie.

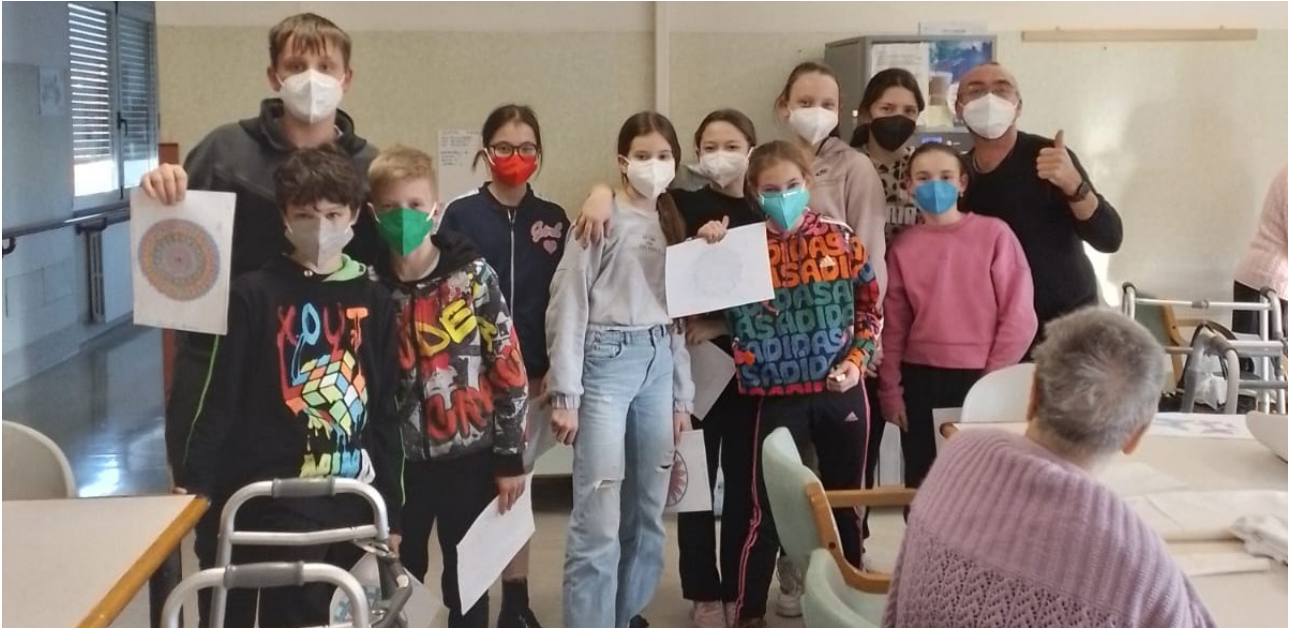
E' stato bello vedere sul viso dei nostri ospiti la contentezza di parlare e relazionarsi con persone giovani; in molti hanno chiesto ai ragazzi di ritornare a trovarli e anche chi, generalmente non partecipa alle attività ludiche, si è lasciato coinvolgere spronato dalla presenza della gioventù.

C'è stato un piccolo scambio di doni dove entrambe le parti hanno condiviso il piacere di regalare al prossimo.

Gli scambi intergenerazionali sono positivi per entrambe le generazioni: negli ospiti migliora l'autostima, aumenta il benessere, i contatti sociali e si riduce lo stress; i ragazzi sviluppano un atteggiamento positivo nei confronti delle generazioni anziane imparando a relazionarsi con esse e con la disabilità.

Quindi ringraziamo tanto i ragazzi che si sono resi disponibili a partecipare e speriamo di rivederli presto!!!





### **Festa di Primavera e del Papà**

Martedì 21 marzo, in occasione dell'arrivo della primavera e per festeggiare la festa del papà abbiamo organizzato un incontro musicale con Gilberto, un cantante che da parecchi anni allietta i pomeriggi dei nostri ospiti.

Grazie alla partecipazione massiccia delle nostre volontarie, abbiamo accompagnato gli ospiti di tutti i reparti nel salone animazione. Dopo il benvenuto iniziale, Gilberto ha incominciato a cantare e suonare canzoni anche dedicate ai papà.

Oreste, un caro volontario che ha prestato la sua opera per tanti anni in Fondazione e che ora risiede da noi, si è commosso visibilmente al sentir cantare la sua canzone preferita!

Grazie alla musica, alle belle canzoni, all'allegria di operatori e volontari, gli ospiti hanno trascorso un bel pomeriggio pieno di gioia, allegria e spensieratezza.



